

LELKITÜKÖR FIATALOK SZÁMÁRA

A kereszt felső
ága égre mutat,
nagy örömhírt tudat:
„itt van a te utad”

a kereszt két karja a légbé szétszalad,
rajta sovány kezek tört vért virágzanak:
„vigyázz: őr a lélek, de a test megszakad,
kétfelé visz ösvény s te szabad vagy, szabad”

a keresztnek alsó
ága földre mutat:
„vesződj: itt áss kutat,
lásd benne arcodat”.

(Weöres Sándor)

A tékozló fiú története (Lk 15, 20-24)



(Suba László alkotása)

„És felkelve, elment az ő atyjához. Mikor pedig még távol volt, meglátta őt az ő atyja, és megesett rajta a szíve, odafutott, a nyakába esett és megcsókolgatta őt. És mondta néki a fia: Atyám, vétkeztem az ég ellen és teellened, és nem vagyok immár méltó, hogy a te fiadnak hívattassam! Az atyja pedig mondta az ő szolgáinak: Hozzátok ki a legszebb ruhát, és adjátok fel rá, és húzzatok gyűrűt a kezére, és sarut a lábaira! És előhozva a hízott tulkot, vágjátok le, együnk és vigadjunk. Mert ez az én fiam meghalt és feltámadott, elveszett és megtaláltatott. Kezdték azért vigadni.”

SZENTGYÓNÁS

Köszönj, majd mondd el a bevezető imát:

„Gyónom a mindenható Istennek és neked lelkiatyám, hogy utolsó gyónásom óta (ill. kiskoromtól fogva) ezeket a bűnöket követtem el.”

Az elvégzett lelkiismeretvizsgálat és őszinte bűnbánat után most kell bűneinket megvallani, megbeszélni és az eligazítás, tanácsadás után - odafigyelve a javasolt elégtételre, - elmondani a bánat-imát:

„Teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal a Jóistent megbántottam. Ígérem, hogy Isten segítségével a jóra törekszem, a bűnt és a bűnre vezető alkalmat elkerülöm.”

Ezt követi a gyóntató atya feloldozása, aminek végén vess keresztet és válaszold: „Ámen”.

A szentgyónás a közös hálaadással zárul, amelyben a gyóntató atya szavai - „Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!” - után mondd: „Mert örökké szeret minket!”

Az **elköszönést követően** igyekezz méltó módon és megfelelő körülmények között elvégezni az elégtételt.

Az Istennel való kiengesztelődésnek a folytatása az emberekkel való kiengesztelődés **gyakorlata**. Keresztény küldetésünk, hogy tiszta lelkünkől a **szereetet tiszta tettei** fakadjanak, melyekkel Isten országát építjük a világban.

Aki bocsánatot kér, abban új élet sarjad.

Aki megbocsát, az új életre születik.

Nehezen járható keskeny ösvény a boldogság felé.

(Simon András rajza)



LELKIISMERETVIZSGÁLAT és BŰNBÁNAT

A keresztény élet nem bünkeresés, hanem **Krisztus-követés**. Nem azért vizsgáljuk meg lelkiismeretünket, hogy minél több bűnt fedezzünk fel, hanem azért, hogy megkeressük, **mit kíván tőlünk Jézus**, hogyan tudnánk Őt még jobban követni, mi akadályozza bennünk a szeretet tökéletes kibontakozását.

Lelkiismeretvizsgálatunk alapját és keretét a két jézusi főparancsolat adja:
„Szeresd Uradat, Istenedet teljes szivedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből! A második így szól: Szeresd felebarátodat, mint saját magadat! Ezeknél nincs nagyobb parancs.” (Mk 12, 30-31)

Szeretem-e Istent, a mi mennyei Atyánkat, iránymutató-e az Ő szava az életemben?

- Ismerem-e hitünk tanítását, odafigyelek-e Isten üzenetére a filmekben, olvasmányokban, hitoktatóm tanításában?
- Szeretek-e találkozni Vele szentmisén, hittanórákon, lelki közösségekben?
- Szeretek-e beszélgetni Vele imáimban, gyónásaimban, hétköznapijaimban?
- Hitvallásom megmutatkozik-e személyes életvitelemben? Példa vagyok-e környezetem számára?
- Szavaimban és tetteimben Istent és az Ő szeretetét képviselem-e?

Szeretem-e embertársaimat, ahogyan Jézus szeretett minket?

- Megbecsülöm-e szüleimet, figyelemmel és szeretettel fogadom-e szavukat, tanításukat?
- Megbízhatnak-e bennem a szüleim, nevelőm, barátaim és a társaim, mert becsületes, igazmondó és őszinte vagyok?
- Segítek-e szüleimnek, nevelőimnek, társaimnak és a rászorulóknak, megvédem-e őket a bántásoktól?
- Lelkiismeretesen elvégzem-e, becsülettel teljesítem-e közösségi és egyéni feladataimat?
- Megbocsátó vagyok-e másokkal szemben, tetteimmel és szavaimmal békességre törekszem-e?

Istentől és embertársainktól való **elfordulásunk gyökerei a GŐG** (én vagyok a legfontosabb, nincs bennem alázat, mellyel képes vagyok elfogadni másokat) **és az ÖNZÉS** (én jól érzem magam).

A lelkiismeret-vizsgálat gyümölcse a bűnbánat. Akkor van igazi bánat a szívemben, ha **értelmemmel elítélem** a bűnöket, melyeket elkövettem és **teljes elhatározással szakítani akarok** azokkal.

Nincs senki, akit életemben magam fölé helyeznék! (GŐG)

- Hiú voltam, tiszteletlen vagy lenéző másokkal szemben.
- Ha megbántottak, sokáig megtartottam haragomat.
- Önfejlésben nem hallgattam mások szavára.
- Vakmerően kockáztattam magam és mások életét, egészségét.
- Erőszakos voltam, bántottam másokat szavaimmal vagy tetteimmel.
- Irigység töltött el mások javának láttán, elvettem mások tulajdonát, kihasználtam őket.
- Hazugsággal, elhallgatással megtévesztettem társaimat, saját magamat hamis módon, szebb színben tüntettem fel, rágalmaztam másokat.

A legfontosabb, hogy én jól érzem magam! (ÖNZÉS)

- Eluralkodtam rajtam a szenvedélyeim: lustaság, falánkság, játékszenvedély (számítógépes játékok, televízió-nézés)
- Szemérmetlen, kihívó és kirívó voltam öltözködésemben, viselkedésemben.
- Eltitkoltam saját javaimat mások elől, fukar, szűkmarkú voltam másokkal.
- Képmutatásból vagy figyelmetlenségből elpocsékoltam szüleim, barátaim, önmagam javait.
- Nem vállaltam egyéni vagy közösségi feladatot, mert nem az én dolgom, végezzék el azokat mások.
- Nem volt bennem részvét a bajban lévő iránt, elmulasztottam a segítségnyújtást.