

# HETI ÉTLAP (37. hét) 2019. szeptember 9 - szeptember 13.

|  | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>Tízórai</b>  |  | Tea, hot-dog   | Tej, tojáskarika, margarin, teljes kiőrlésű kenyér               | Tejeskávé, fatörzs kifli  | Tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér     |
| <b>Ebéd</b>   | Tarhonyaleves, főtt tojás, parajfőzelék, főtt burgonya, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldborsó leves, töltött csirkecomb, sárgarépás rizs, uborkasaláta | Tárkonyos csirkeragu leves, mákos guba, vanília ízű öntet, szőlő | Sertés húsleves friss zöldségekkel, rakott burgonya sertéshússal, teljes kiőrlésű kenyér, cékla | Zöldség krémleves, levesgyöngy, amerikai sajtos tészta |
| <b>Uzsonna</b>  | Gépsonka, margarin, zsemle, kígyóuborka  | Sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldpaprika                      | Csemege szalámi, margarin, hosszú zsemle, póréhagyma             | Reszelt sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek   | Magos pogácsa, szilva                                  |

A szállító (HunGast Csoport) az étlapváltoztatás jogát fenntartja. Tájékoztató, az ételekben található **allergénekről**, az iskola földszinti aulájában (a portásfülke mellett) olvasható.

Tanulóink az **iskolatej**-program révén a Naszálytej Zrt. termékeit, az **iskolagyümölcs**-program részeként Németh Imréné őstermelő gyümölcsseit fogyaszthatják.

